

CONGRESSO NAZIONALE

REUMASPORT

PATOLOGIE REUMATICHE e ATTIVITÀ SPORTIVA

Responsabili Scientifici

Enrico Fusaro
Simone Parisi

TORINO
12 aprile
2024

Hotel NH
Collection Torino
Piazza Carlina
P.zza Carlo Emanuele II, 15



CONGRESSO NAZIONALE

REUMASPORT

PATOLOGIE REUMATICHE e ATTIVITÀ SPORTIVA

Le malattie reumatiche si esprimono con numerosi manifestazioni cliniche, non solo articolari; sono malattie tra loro molto varie, di gravità differente, talvolta con una espressione sistemica. Se è vero che alcune patologie degenerative, lentamente evolutive come l'artrosi e l'osteoporosi, colpiscono di più i soggetti anziani, è altrettanto vero che altre patologie reumatiche colpiscono persone di tutte le età, compresa la giovane età e l'infanzia; tra queste le malattie reumatiche infiammatorie e autoimmuni come l'artrite reumatoide, le spondiloartriti, le connettiviti. Esistono oltre cento malattie reumatiche, molto differenti fra loro per frequenza e gravità. Se e se non riconosciute e curate possono portare progressivamente a grave disabilità, con gravi ricadute personali, lavorative, sociali ed economiche. Sia le patologie reumatiche di natura infiammatoria sia le terapie possono essere inoltre responsabili di un aumentato rischio cardiovascolare e osteoporotico. In questi casi l'esercizio fisico deve far parte del trattamento e integrarsi con la terapia medica finalizzata ad una cura complessiva della persona. La pratica di attività sportiva (o motoria?!) nei pazienti affetti da patologie reumatiche

può e deve essere incentivata, personalizzando l'attività in base alle caratteristiche del paziente e della patologia stessa. Il medico dello sport, dunque, valuta la condizione fisica di chi vuole effettuare attività sportiva o già la pratica a diversi livelli e fornisce i mezzi di prevenzione e cura di patologie cardiovascolari e dismetaboliche che spesso risultano in stretta correlazione alle patologie reumatiche.

La profilazione di un'adeguata attività sportiva è parimenti importante alla profilazione del paziente affetto da patologia reumatica nella scelta del trattamento farmacologico più opportuno. Oggi infatti grazie ai progressi farmacologici la qualità di vita dei pazienti è nettamente migliorata ed è quindi indispensabile agire su fattori correttivi precoci e di mantenimento. Questo evento scientifico intende offrire un'occasione di aggiornamento e di confronto in tema di malattie reumatiche e medicina dello sport. L'incontro multidisciplinare è mirato ad approfondire la necessità di una gestione integrata tra le due specialità, affinché il percorso del paziente si giovi dei progressi della ricerca scientifica e delle competenze di tutti gli specialisti coinvolti.

- 08.30-09.00 **Registrazione partecipanti**
- 09.00-09.15 **Presentazione evento ed obiettivi**
E. Fusaro, S. Parisi
- 09.15-09.50 **Lettura Magistrale**
Sarcopenia: il ruolo dell'esercizio fisico - *A. Parisi*

I SESSIONE

Moderatori: *A. Benso, E. Fusaro, G. Ganzit*

- 09.50-10.10 **La pratica dell'attività fisica nei pazienti affetti da patologie reumatiche** - *L. Semperboni*
- 10.10-10.30 **Il management terapeutico nei reumatismi infiammatori (Artrite Reumatoide e Spondiloartriti): biologici DMARD e targeted synthetic DMARD** - *C. Perricone*
- 10.30-10.50 **Algoritmi predittivi e Intelligenza Artificiale: Modelli in Reumatologia** - *V. Venerito*

DISCUSSIONE

10.50-11.10 *Coffe Break*

II SESSIONE

Moderatori: *M.A. Minetto, S. Parisi, L. Stefanini*

- 11.30-11.50 **Stress entesale e Spondiloartriti** - *A. Zabotti*
- 11.50-12.10 **Osteoporosi e rimodellamento osseo: effetti farmacologici e dell'attività fisica** - *L. Idolazzi*
- 12.10-12.30 **L'edema osseo: è sempre infiammazione?** - *E. La Paglia*
- 12.30-12.50 **Terapia infiltrativa intra-articolare: acidi ialuronici e non solo** - *C. Busso*

DISCUSSIONE

GUEST SESSION

Moderatori: *G. Albertini, S. Parisi*

Il gioco di squadra - *R. Carignola, R. Faletti, L. Semperboni*

13.30-14.30 *Lunch*

III SESSIONE

Moderatori: *F. Conti, F. Franceschini, M. Magistrali*

- 14.30-14.50 **Il management terapeutico nel Lupus: farmaci biologici e inibitori della calcineurina** - *M.C. Ditto*
- 14.50-15.10 **Terapia non farmacologica e Lupus: benefici dell'esercizio fisico** - *F.R. Spinelli*
- 15.10-15.30 **Il Dolore e La Fascia: una nuova chiave di lettura nelle patologie osteoarticolari** - *C. Pirri*
- 15.30-15.50 **Medicina di Precisione: la Biopsia Sinoviale** - *S. Parisi*
- 15.50-16.10 **DISCUSSIONE**
- 16.10-16.30 *Coffe Break*

IV SESSIONE

Moderatori: *E. Fusaro, L. Semperboni, E. Tirri*

- 16.30-16.50 **Esercizio fisico, rischio cardiovascolare e rimodellamento cardiaco nel paziente affetto da patologie reumatiche** - *A. Hajdarevic*
- 16.50-17.10 **Stratificazione del rischio osteometabolico nei reumatismi infiammatori: Tamara Study** - *C. Lopez*
- 17.10-17.30 **Analisi Strumentale: nuovi paradigmi di collaborazione tra reumatologia, riabilitazione e medicina della sport** - *M.A. Minetto*
- 17.30-17.50 **Alimentazione e supplementazione: quale link tra attività fisica e patologie infiammatorie** - *F. Angelini*
- 17.50-18.00 **DISCUSSIONE**
- 18.00 **Conclusioni** - *E. Fusaro, S. Parisi*

Valutazione apprendimento

CONGRESSO NAZIONALE

REUMASPORT

PATOLOGIE REUMATICHE e ATTIVITÀ SPORTIVA

DATA E SEDE EVENTO

Torino 12 aprile 2024
Hotel NH Collection Torino
Piazza Carlina
P.zza Carlo Emanuele II, 15

REFERENTI SCIENTIFICI

Enrico **Fusaro**, Torino
Simone **Parisi**, Torino

FACULTY

Gianfranco **Albertini**, Asti
Fabrizio **Angelini**, Torino
Andrea **Benso**, Torino
Chiara **Busso**, Torino
Renato **Carignola**, Torino
Fabrizio **Conti**, Roma
Maria Chiara **Ditto**, Torino

Riccardo **Faletti**, Torino
Franco **Franceschini**, Brescia
Enrico **Fusaro**, Torino
Arnel **Hajdarevic**, Torino
Gian Pasquale **Ganzit**, Torino
Luca **Idolazzi**, Verona
Ernesto **La Paglia**, Torino

Chiara **Lopez**, Torino
Massimo **Magistrali**, Torino
Marco A. **Minetto**, Torino
Attilio **Parisi**, Roma
Simone **Parisi**, Torino
Carlo **Perricone**, Perugia
Carmelo **Pirri**, Padova

Luca **Semperboni**, Torino
Luca **Stefanini**, Torino
Francesca R. **Spinelli**, Roma
Enrico **Tirri**, Napoli
Vincenzo **Venerito**, Bari
Alen **Zabotti**, Udine

PROVIDER (ID N.181)

dynamicom
education.srl



Enrica Milani

enrica.milani@dynamicom-education.it
Viale Brianza, 22 - 20127 Milano,
Cell. (+39) 335 7121137



L'evento sarà inserito nella lista definitiva degli eventi nel Programma Formativo 2024 del Provider. **Categorie accreditate:** Medico Chirurgo, Fisioterapista. **Discipline:** tutte le discipline. **Crediti ECM assegnati:** x. **Numero massimo di partecipanti:** 100. **Obiettivo Formativo:** 3. Documentazione clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali, Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di cura.



Con il contributo educazionale incondizionato di