

14 DICEMBRE 2022

REUMA SPORT

PATOLOGIE REUMATICHE
E ATTIVITÀ SPORTIVA

ROMA | SALONE D'ONORE DEL CONI



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Fabrizio Conti, Enrico Fusaro, Attilio Parisi, Simone Parisi

REUMASPORT

PATOLOGIE REUMATICHE E ATTIVITÀ SPORTIVA

RAZIONALE

Le malattie reumatiche si esprimono con numerose manifestazioni cliniche, non solo articolari; sono malattie tra loro molto varie, di gravità differente, talvolta con una espressione sistemica.

Se è vero che alcune patologie degenerative, lentamente evolutive come l'artrosi e l'osteoporosi, colpiscono di più i soggetti anziani, è altrettanto vero che altre patologie reumatiche colpiscono persone di tutte le età, compresa la giovane età e l'infanzia; tra queste le malattie reumatiche infiammatorie e autoimmuni come l'artrite reumatoide, le spondiloartriti, le connettiviti. Esistono oltre cento malattie reumatiche, molto differenti fra loro per frequenza e gravità. Se non riconosciute e curate possono portare progressivamente a grave disabilità, con gravi ricadute personali, lavorative, sociali ed economiche.

Sia le patologie reumatiche di natura infiammatoria sia le terapie possono essere inoltre responsabili di un aumentato rischio cardiovascolare e osteoporotico. In questi casi l'esercizio fisico deve far parte del trattamento e integrarsi con la terapia medica finalizzata ad una cura complessiva della persona. La pratica dell'esercizio fisico nei pazienti affetti da patologie reumatiche può e deve essere

incentivata, personalizzando l'attività in base alle caratteristiche del paziente e della patologia stessa. Il medico dello sport, dunque, valuta la condizione fisica di chi vuole effettuare attività sportiva o già la pratica a diversi livelli e fornisce i mezzi di prevenzione e cura di patologie cardiovascolari e dismetaboliche che spesso risultano in stretta correlazione alle patologie reumatiche.

La profilazione di un'adeguata attività sportiva è parimenti importante alla profilazione del paziente affetto da patologia reumatica nella scelta del trattamento farmacologico più opportuno.

Oggi, infatti, grazie ai progressi farmacologici la qualità di vita dei pazienti è nettamente migliorata ed è quindi indispensabile agire su fattori correttivi precoci e di mantenimento. Questo evento scientifico intende offrire un'occasione di aggiornamento e di confronto in tema di malattie reumatiche e medicina dello sport. L'incontro multidisciplinare è mirato ad approfondire la necessità di una gestione integrata tra le due specialità, affinché il percorso del paziente si giovi dei progressi della ricerca scientifica e delle competenze di tutti gli specialisti coinvolti.

4 DICEMBRE 2022

ROMA | SALONE D'ONORE DEL CONI

10.00 Registrazione partecipanti
e welcome coffee

10.30 Presentazione evento ed obiettivi
F. Conti, E. Fusaro, A. Parisi, S. Parisi

10.45 Saluto Autorità
G. Capua, A. Parisi, C. Tranquilli

I SESSIONE

Moderatori: F. Conti, E. Fusaro

11.00 **LETTURA MAGISTRALE:**
Meccanismi di infiammazione autoimmunitaria
F. Conti

11.30 **La pratica dell'attività sportiva nei pazienti affetti da patologie reumatiche: il ruolo del medico dello sport**
C. Tranquilli

11.50 **Ruolo della Vitamina D nelle patologie reumatologiche e nell'attività sportiva**
C. Crescioli

12.10 **Terapia farmacologica nel paziente con artropatia infiammatoria che pratica attività sportiva: bDMARD e tsDMARDs**
F.R. Spinelli

12.30 **Discussione dei temi trattati**

13.00 *Colazione di lavoro*

II SESSIONE

Moderatori: G. Capua, E. Fusaro, V. Ricciari

14.00 **Attività fisica, rischio cardiovascolare e rimodellamento cardiaco nel paziente affetto da patologie reumatiche**
F. Fedele



14.20 **Terapia infiltrativa intra-articolare e tendinea:
nuovi approcci**

S. Parisi

14.40 **Gli effetti dell'attività fisica sul rimodellamento osseo
e nuove prospettive di trattamento per l'osteoporosi**

F. Ceccarelli

15.00 **Algoneurodistrofia ed edema osseo**

E. Fusaro

15.20 **Discussione dei temi trattati**

15.40 **Coffee Break**

III SESSIONE

Moderatori: F. Conti, A. Parisi

16.00 **Stress enteseale e patologia infiammatoria osteoarticolare:
il ruolo dell'imaging**

M.A. D'Agostino

16.20 **Sarcopenia primitiva e forme secondarie:
ruolo dell'esercizio fisico**

A. Parisi

16.40 **Approccio riabilitativo nel paziente reumatico
che pratica attività sportiva**

V. Santilli, F. Alviti

17.00 **Discussione dei temi trattati**

17.20 **TAVOLA ROTONDA:
La prescrizione dell'esercizio fisico nel paziente reumatico**

F. Conti, E. Fusaro, A. Parisi, S. Parisi, V. Ricciari, V. Santilli

17.40 **Conclusioni**

F. Conti, E. Fusaro

Valutazione apprendimento

SEDE EVENTO E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Mercoledì 14 dicembre 2022

SALONE D'ONORE DEL CONI

Piazza Lauro De Bosis, 15
00135 Roma

Per le iscrizioni, cliccare su:
[https://eventi.dynamicom-education.it/
events/reumasportroma/](https://eventi.dynamicom-education.it/events/reumasportroma/)

e compilare il form con i propri dati personali. La Segreteria Organizzativa invierà conferma di iscrizione.

RESPONSABILI SCIENTIFICI E RELATORI

FABRIZIO CONTI

Unità Operativa Complessa di Reumatologia,
AOU Policlinico Umberto I, "Sapienza" Università
di Roma

ENRICO FUSARO

SC Reumatologia, AOU Città della Salute
e della Scienza di Torino

ATTILIO PARISI

Rettore Università degli Studi di Roma
"Foro Italico"

SIMONE PARISI

SC Reumatologia, AOU Città della Salute e della
Scienza di Torino

FACULTY

FEDERICA ALVITI

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – Coni
Roma

GIUSEPPE CAPUA

Presidente Commissione Tutela della Salute
e Antidoping - F.I.G.C.

FULVIA CECCARELLI

Unità Operativa Complessa di Reumatologia,
"Sapienza" Università di Roma

CLARA CRESCIOLI

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

MARIA ANTONIETTA D'AGOSTINO

U.O.C. Reumatologia, Policlinico Universitario
A. Gemelli IRCCS; Università Cattolica del Sacro
Cuore – Roma

FRANCESCO FEDELE

Dipartimento di Scienze Cardiovascolari e
Respiratorie, "Sapienza" Università di Roma

VALERIA RICCIERI

Unità Operativa Complessa di Reumatologia,
"Sapienza" Università di Roma

VALTER SANTILLI

Medicina Fisica e Riabilitativa, "Sapienza"
Università di Roma

FRANCESCA ROMANA SPINELLI

Unità Operativa Complessa di Reumatologia,
"Sapienza" Università di Roma

CARLO TRANQUILLI

Università San Raffaele. Presidente Comitato
Regionale Lazio Federazione Medico Sportiva
Italiana

14 DICEMBRE 2022

REUMASPORT

PATOLOGIE REUMATICHE E ATTIVITÀ SPORTIVA

ROMA | SALONE D'ONORE DEL CONI

Con il Patrocinio di



Con il contributo educativo di



Biogen



Bristol Myers Squibb™



Galápagos
Pioneering for patients

**Provider ECM
e Segreteria Organizzativa**

dynamicom
education

| Viale Brianza, 22 - 20127 Milano |
| Tel.: (+39) 335 7121137 |
| Enrica.milani@dynamicom-education.it |
| www.dynamicom-education.it |



E.C.M.



L'evento n. 181-364784 è inserito nella lista definitiva degli eventi nel Programma Formativo 2022 del Provider.

Categoria: Medico Chirurgo, Fisioterapista.

Discipline: tutte le discipline

Crediti assegnati: 4,2

Numero massimo di partecipanti: 150

Obiettivo Formativo: 3. Documentazione clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali, Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza - Profili di cura.