



Associazione Italiana per lo Studio del Dolore ETS

Convegno AISD Lombardia
Il puzzle della lombalgia
Milano, 6 giugno 2025

Aula Magna Dipartimento di Farmacologia, Università degli Studi di Milano
Responsabili scientifici: Diego Fornasari, Tiziana Nava, Tommaso Laddomada

IL PUZZLE DELLA LOMBALGIA



6 GIUGNO 2025
MILANO

SEDE:

Aula Magna Dipartimento di Farmacologia,
Università degli Studi di Milano, Via Vanvitelli 32

PRESENTAZIONE

La lombalgia rappresenta uno dei disturbi più frequenti dell'apparato muscolo-scheletrico. Si stima che in Italia colpisca circa 15 milioni di persona ed è la prima causa di astensione dal lavoro. Può colpire ogni età e può manifestarsi in forma lieve e transitoria o perdurare nel tempo con dolore severo ed invalidante.

Il mal di schiena può essere causato da numerose patologie del rachide come ernie, artrosi, discopatie, instabilità, stenosi, traumi, neoplasie. Per ognuna di queste cause sono disponibili numerose terapie farmacologiche, interventistiche mininvasive, chirurgiche, psicologiche e riabilitative, tra loro variamente integrate, allo scopo di risolvere e controllare il dolore.

Alla luce di tale complessità, è necessaria l'implementazione della collaborazione tra gli specialisti del settore (ortopedici, Medici di Medicina Generale neurochirurghi, fisiatri, fisioterapisti, terapisti del dolore, reumatologi, infermieri, psicologi) e l'ottimizzazione della rete territorio-ospedale.

Il corso si propone quindi di fornire le basi e gli strumenti per uniformare la gestione multidisciplinare e multimodale partendo dai fondamenti diagnostici, passando per le possibili opzioni terapeutiche fino alla presa in carico del paziente con dolore cronico e complesso.

PROGRAMMA

08:00-08:45 Registrazione dei partecipanti

08:45-09:00 Benvenuto e Saluti delle Autorità

Moderatori: Diego Fornasari, Tiziana Nava, Tommaso Laddomada

09:00-09:30 Lettura Magistrale: Basi farmacologiche della terapia del dolore
Diego Fornasari

SESSIONE DIAGNOSTICA: la diagnosi prima di tutto

La 1° linea

Moderatori: Tommaso Laddomada, Susanna Verlini

09:30-09:40 QR

09:40-09:55 La diagnosi di lombalgia secondo il metodo SIMG
Massimiliano Franco

09:55-10:10 La diagnosi di lombalgia dal punto di vista dell'algologo
Cesare Bonezzi

10:10-10:25 La lettura del corpo oltre il sintomo
Tiziana Nava

10:25-10:40 La diagnosi di spondilite in farmacia
TBD

10:40-10:50 Q&A

10:50-11:00 QR

11:00-11:30 Coffee Break

La 2° linea

Moderatori: Tommaso Laddomada, Tiziana Nava

11:30-11:40 QR

11:40-11:55 La diagnosi di lombalgia, il ruolo del neurochirurgo
Michele Incerti

11:55-12:10 La diagnosi di lombalgia, il ruolo del reumatologo
Piercarlo Sarzi Puttini

12:10-12:25 Le nuove tecnologie per la valutazione funzionale del paziente con rachialgie
Fabrizio Gervasoni

12:25-12:40 È possibile vivere con il dolore cronico.
Maria Lauro Anelli

12:40-12:50 Q&A

12:50-13:00 QR

13:00-14:00 Lunch

SESSIONE TERAPEUTICA: lo stato dell'arte medica e riabilitativa

Moderatori: Mattia Mazzoleni, Raffaella Bigi

14:00-14:10 QR

14:10-14:25 La terapia farmacologica di prima linea della lombalgia
Alberto Magni

14:25-14:40 Farmacologo (argomento: oppiacei e altri neuromodulatori)
Diego Fornasari

14:40-14:55 Nuove evidenze e prospettive future con la Medicina Digitale
Fabrizio Gervasoni

14:55-15:10 Linee guida sulla gestione conservativa della lombalgia
Claudio Cordani

15:10-15:25 L'altro lato della lombalgia
Mara Bellotti

15:25-15:40 L'intelligenza artificiale nella gestione della lombalgia
Grazia Armento

15:40-15:50 Q&A

15:50-16:00 QR

16:00-16:20 Lettura: Arte e benessere
Lucio Rovati

SESSIONE TERAPEUTICA: lo stato dell'arte chirurgica e interventistica

Moderatori: Joel Pollet, TBD

16:20-16:30 QR

16:30-16:45 Indicazioni all'intervento chirurgico
Jodi Capitano

16:45-17:00 I blocchi anestetici
Tommaso Laddomada

17:00-17:15 Le terapie neuromodulative
Laura Demartini

17:15-17:30 I trattamenti di medicina rigenerativa nel trattamento della lombalgia.
Valerio Sansone

17:30-17:40 Q&A

17:40-17:50 QR

SESSIONE CONGIUNTA: Il confine tra i trattamenti

Tavola Rotonda

Moderatori: Andrea Fanelli, Pierangelo Lora Aprile, Fabrizio Gervasoni, Angelo Mazzali

17:50-18:00 Caso Clinico di una paziente con lombalgia politrattata da più figure professionali senza risultato. Scopo della tavola rotonda è la discussione delle varie possibilità terapeutiche trattate durante il congresso, l'applicazione delle linee guida e il confine tra i trattamenti ovvero quando una figura professionale deve avvalersi della consulenza di un altro professionista per migliorare lo stato clinico del paziente.
Tommaso Laddomada presenta il caso clinico

18:00-18:30 Discussione

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Aula Magna Dipartimento di Farmacologia, Università degli Studi di Milano, Via Vanvitelli 32

Responsabili scientifici del corso: Diego Fornasari, Tiziana Nava, Tommaso Laddomada

Iscrizioni

Il Simposio è gratuito, a numero chiuso per n. 100 partecipanti.

L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>. Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web.

Accreditamento ECM

Il Congresso è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con il codice 38-449435 e ha ottenuto 7 crediti.

OBIETTIVO FORMATIVO: Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione.

DESTINATARI: Medico Chirurgo; allergologia ed immunologia clinica; gastroenterologia; generica medica; geriatria; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; nefrologia; neurologia; pediatria; reumatologia; ortopedia e traumatologia; anestesia e rianimazione; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; medicina legale; neurofisiopatologia; neuroradiologia; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; medicina generale (medici di famiglia); continuità assistenziale; pediatria (pediatri di libera scelta);

scienza dell'alimentazione e dietetica; cure palliative; epidemiologia; medicina di continuità; Farmacista, Biologo, Psicologo, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Tecnico Ortopedico, Fisioterapista

QUESTIONARI ECM ONLINE

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM online all'indirizzo <https://ecm.planning.it/>

Per poter accedere alla piattaforma è necessario inserire un codice alfanumerico che verrà rilasciato al termine dell'evento.

La compilazione sarà possibile da 1 ora dopo il termine dell'evento fino al 13 novembre 2024, alle ore 24:00 e darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza all'evento. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori, che sarà rilevata elettronicamente tramite portali, e la compilazione delle schede ECM online. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

Si invitano pertanto i partecipanti ad accedere ai lavori congressuali secondo l'orario previsto da programma. In caso contrario non sarà possibile ottenere i crediti ECM.

Provider ECM e segreteria organizzativa: Planning Congressi srl - r.cantelli@planning.it - tel. 340 4571253

Patrocini richiesti: OPI (Ordine Professioni Infermieristiche), SIMFER (Società Italiana Medicina Fisica E Riabilitativa), SIMCRI (Società Italiana di Medicina e Chirurgia Rigenerativa) CREI (Collegio Reumatologi Italiani), SINCH (Società Italiana di Neurochirurgia), SIMG (Società Italiana Medicina Generale), OFI (Ordine Fisioterapisti Italiani) AIFI (associazione Italiana fisioterapisti) Regione Lombardia