

# CORSI EDUCAZIONALI

**SI** 2017  
Società Italiana  
di Reumatologia

## **GESTIONE DEL DOLORE CRONICO IN REUMATOLOGIA**



**Desenzano del Garda (BS)  
25-27 ottobre 2017**

**Coordinatori del Corso:  
Piercarlo Sarzi-Puttini,  
Alberto Migliore**



## Presentazione del Corso

Il sintomo dolore rimane uno degli aspetti clinici più significativi e più comuni per il reumatologo. Molti dei pazienti che afferiscono ai nostri ambulatori giungono per questo motivo e il compito dello specialista è ovviamente quello di porre la diagnosi e soprattutto di comprendere quale tipo di dolore e quali terapie proporre al paziente.

Il fine di questo corso è proprio quello di mettere in grado lo Specialista e lo Specializzando di Reumatologia di definire e quantificare il dolore nei pazienti affetti da patologie reumatiche; di discriminare tra dolore nocicettivo, neuropatico, da sensibilizzazione centrale e misto; di educare il paziente affetto da dolore cronico e di definire il concetto di auto-trattamento; di impostare un piano terapeutico che comprenda gli aspetti farmacologici e non.

Nello specifico, ogni giornata di corso prevede delle sessioni pratiche con l'utilizzo di manichini viventi ad eccezione della sessione sulle tecniche di terapia infiltrativa intra-articolare che richiederà in aggiunta l'impiego di un ecografo e di modelli anatomici. Si tratteranno durante il corso le valutazioni clinimetriche, gli aspetti psicologici e riabilitativi e si approfondiranno anche argomenti controversi come le terapie complementari e alternative e la relazione tra dolore e aspetti radiografici.

*Piercarlo Sarzi-Puttini,  
Alberto Migliore  
Coordinatori del Corso*



## Mercoledì, 25 ottobre 2017

---

- 13.00-14.00 Registrazione dei partecipanti
- 14.00-14.15 **Perché un corso sul dolore cronico nella scuola di specializzazione in Reumatologia**  
P. Sarzi-Puttini, Milano - A. Migliore, Roma
- 14.15-14.45 **Definizione, fisiopatologia del dolore cronico e aspetti classificativi (infiammatorio, neuropatico, da sensibilizzazione centrale)**  
M. Cazzola, Saronno (VA)
- 14.45-15.15 **Il dolore neuropatico centrale e periferico**  
R. Casale, Bergamo
- 15.15-15.45 **Il dolore cronico nelle malattie reumatiche sistemiche**  
M. Di Franco, Roma
- 15.45-16.15 **Fibromialgia e reumatismi localizzati**  
S. Stisi, Benevento
- 16.15-16.45 **Le sindromi da dolore miofasciale**  
G. Cassisi, Belluno
- 16.45-17.15 *Coffee Break*
- 17.15-17.35 **La sindrome da dolore regionale complesso di primo tipo (ex algodistrofia)**  
R. Casale, Bergamo
- 17.35-17.55 **Il dolore cronico nell'osteoporosi e nell'artrosi**  
O. Viapiana, Verona

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- 18.00-19.30 **L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**  
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**  
G. Cassisi, Belluno - M. Cazzola, Saronno (VA)
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**  
R. Casale, Bergamo
- Tecniche di terapia infiltrativa intra-articolare**  
A. Migliore, Roma



**Giovedì, 26 Ottobre 2017**

---

## **ESERCITAZIONI PRATICHE**

08.30-10.00 **L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista ortopedico)**

I.F. Masala, Cagliari

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista reuma-fisiatico)**

G. Cassisi, Belluno - M. Cazzola, Saronno (VA)

**L'esame obiettivo del paziente algologico  
(dal punto di vista neurologico)**

R. Casale, Bergamo

**Tecniche di terapia infiltrativa intra-articolare**

A. Migliore, Roma

10.00-10.30 **FANS, Coxib e analgesici**

M. Di Franco, Roma

10.30-11.00 **Opioidi**

L. Bazzichi, Pisa

11.00-11.30 *Coffee break*

11.30-12.00 **Anticonvulsivanti e antidepressivi**

P. Sarzi-Puttini, Milano

12.00-12.30 **Farmaci immunosoppressivi, biologici e dolore**

F. Atzeni, Milano

12.30-13.00 **Corticosteroidi e dolore**

L. Bazzichi, Pisa

13.00-14.00 *Lunch*



## Giovedì, 26 Ottobre 2017

---

- 14.00-14.30 **Altri farmaci e trattamenti (miorilassanti, antiriassorbitivi, integratori)**  
G. Cassisi, Belluno
- 14.30-15.00 **Le terapie non farmacologiche**  
M. Cazzola, Saronno (VA)
- 15.00-15.30 **Clinimetria del dolore cronico**  
F. Salaffi, Jesi (AN)
- 15.30-16.00 **L'appropriatezza terapeutica nel trattamento del dolore non oncologico**  
P. Sarzi-Puttini, Milano
- 16.00-16.30 *Coffee Break*

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- 16.30-19.30 **L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**  
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**  
G. Cassisi, Belluno - M. Cazzola, Saronno (VA)
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**  
R. Casale, Bergamo
- Tecniche di terapia infiltrativa intra-articolare**  
A. Migliore, Roma



## Venerdì, 27 Ottobre 2017

---

- 09.00-09.30 **Esercizio fisico e dolore cronico**  
M. Cazzola, Saronno (VA)
- 09.30-10.00 **La terapia psicologica**  
A. Alciati, Milano
- 10.00-10.30 **Le terapie alternative e complementari nella fibromialgia**  
G. Cassisi, Belluno
- 10.30-11.00 *Coffee break*

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- 11.00-12.30 **L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista ortopedico)**  
I.F. Masala, Cagliari
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista reuma-fisiatico)**  
G. Cassisi, Belluno - M. Cazzola, Saronno (VA)
- L'esame obiettivo del paziente algologico (dal punto di vista neurologico)**  
R. Casale, Bergamo
- Tecniche di terapia infiltrativa intra-articolare**  
A. Migliore, Roma

- 12.30-13.30 *Lunch*
- 13.30-15.30 **Aspetti clinici controversi nella gestione del dolore in Reumatologia**  
A. Batticciotto, Milano - G. Cassisi, Belluno - M. Di Franco, Roma  
C. Iannuccelli, Roma - P. Sarzi-Puttini, Milano
- 15.30-16.00 **Chiusura del Corso e compilazione del questionario ECM**



## Segreteria Scientifica e Provider ECM



Società Italiana di Reumatologia

Via Turati, 40

20121 Milano

segreteria.sir@reumatologia.it

www.reumatologia.it

Coordinatori del Corso: Piercarlo Sarzi-Puttini, Alberto Migliore

## Accreditamento ECM

Il corso è inserito nel Piano Formativo anno 2017 SIR - Provider nr. 2833 ([www.reumatologia.it](http://www.reumatologia.it)) e sarà accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con Obiettivo Formativo Area Tecnico Professionale: Contenuti tecnico-professionali (di cui conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, nello specifico malattie rare (18) e per la figura professionale del MEDICO CHIRURGO.

Il corso è stato accreditato per un numero massimo di 60 partecipanti, oltre tale numero e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

## Attestati ECM

Gli attestati ECM verranno inviati dopo il Corso a tutti coloro in possesso di professione e disciplina accreditate, che avranno partecipato interamente alle giornate congressuali, che avranno riconsegnato la documentazione debitamente compilata e firmata e che, come sopra descritto, avranno superato la prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.



## Segreteria Organizzativa



### AIM Group International - Sede di Milano

Via G. Ripamonti, 129  
20141 Milano  
Tel. +39 02 566011  
Fax +39 02 70048578  
corsisir2017@aimgroup.eu  
www.sircourses.com

### Sede del Corso

Palace Hotel  
Viale Francesco Agello, 114/A  
25010 Desenzano del Garda (BS)

### Segreteria

La Segreteria Organizzativa sarà a disposizione dei partecipanti in sede di evento durante i seguenti orari:

Mercoledì 25 ottobre 2017	13.00 - 19.30
Giovedì 26 ottobre 2017	08.00 - 19.30
Venerdì 27 ottobre 2017	08.30 - 16.00

### Iscrizione

- L'iscrizione al Corso è gratuita per gli Specializzandi del 3° anno delle Scuole di Specializzazione in Reumatologia
- Per i Soci SIR la quota di iscrizione è pari a € **375,00 + IVA 22%**
- Per i NON Soci SIR la quota di iscrizione è pari a € **750,00 + IVA 22%**

La quota comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche, kit del corso, attestato di partecipazione, lunch, coffee break, cene e pernottamento di n. 2 notti (in camera doppia per gli specializzandi, in camera dus per i Soci e i NON Soci SIR)

**Sono escluse le spese di viaggio.**